

不吃肉每星期一天

在一年內您將.....

水

省下 **84,000** 加侖水—動物和動物養殖消耗大量的水。生產一磅(等於 **0.454** 公斤)牛肉需用掉 **2,400** 加侖(即 **9130** 公升)水。其他動物例如雞和豬比牛消耗較少水，但是他們被當作食物的消耗量仍然相當高。到今天仍然有 **3** 億人口無法取得乾淨的飲用水

穀物

省下 **245** 磅穀物— 7 磅穀物才能生產 1 磅牛肉 雞和豬也幾乎一樣。此一數量穀物可以提供給發展中國家一個成人在六個月或更長時間的糧食 超過 **1/3** 的全球穀物被用於餵養家畜。 每一天我們可以用來養活將近 **16,000** 個餓死孩子中的大部分。

土地

挽救 **7,700** 平方英尺的雨林-上百萬英畝的土地(許多曾經是雨林)被用來放牧牲畜和種植餵養這些動物的莊稼。每年，超過 **1 千 5 百萬** 公頃熱帶森林-面積超過臺灣本島



愛因斯坦說:「沒有什麼比得上進化到素食飲食更有益人類健康或增加在地球上生存的機會」

動物福祉

拯救一小部分被屠殺成食物的 **53** 億隻動物-這是陸生動物每年被殺害的數量。多數這些動物沒有法律保護他們免受虐待和殘暴。他們在不人道的情況和虐待下度過一生。

礦物燃料

省下 **15.5** 加侖汽油-傳統耕作方法為莊稼使用石化的(礦物油基)肥料和殺蟲劑。燃油也使用於運輸和冷藏肉和收成。每星期一天素食，您將省下超過 **15** 加侖汽油。

動物排泄物

免除至少 **400** 磅由食品動物所產生的糞便。每年由家畜所產生的廢物達上百萬噸。例如，養豬戶在養殖場周圍修建「瀉湖」圈住排泄物。當瀉湖太滿而溢出時具有毒性排泄物流入河、小溪和保護地。

健康

不要忽略您的健康-素食飲食，只要每星期一天，將幫助您減少心臟病和某些類型癌症的風險。研究表示，富含水果和蔬菜的飲食大大地減少心臟病和糖尿病。

「...個人能做的事是有幫助的，而其中最有助益的一個就是素食飲食，比肉食產生較少溫室氣體」。詹姆斯·韓森博士，頂尖世界氣候學家，美國航空航天局

Society for the Advancement of Animal Wellbeing



www.SAAWinternational.org

TAIWAN
IS
GREEN



您知道.....

什麼是氣候變化的最大的成因？

您知道.....

您有力量採取行動？

您知道.....

您的行動可以產生巨大的改變

您知道.....

氣候變化怎麼是影響臺灣？

氣候變遷

人們很多行動都會產生碳排放，而導致全球暖化加速及氣候變遷，這稱為碳足跡。碳足跡是個人所排放溫室氣體對氣候造成影響的指標(以二氧化碳為單位計算)。首先就是要減少碳足跡。我們知道，換省電燈泡、使用大眾運輸、資源回收、縮短淋浴時間，但是否有更有效率的方法來解決我們當今所面臨的危機呢？

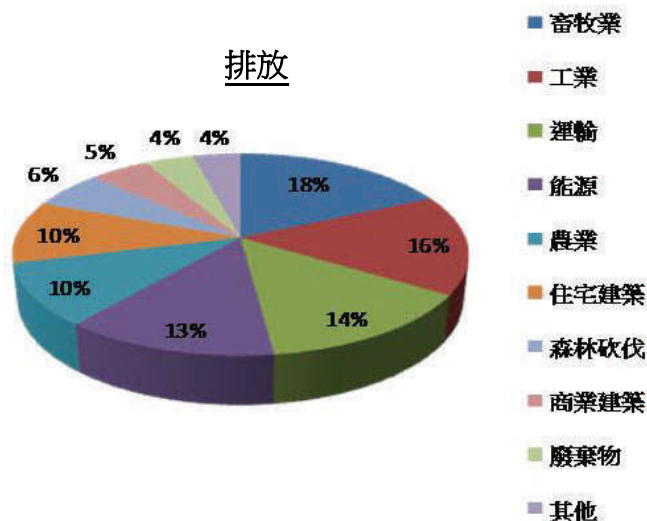
你知道減少碳足跡最好的方法是

什麼嗎？

根據聯合國「畜牧業巨大陰影」報告指出，畜牧業是造成全球暖化的最大元兇



排放



RESOURCES: [Livestock's Long Shadow\(table 3.12 p 113\)](#)
(UN FAO, 2007)

[US. GHG Emissions Flowchart](#)(World Resources Institute)

一公斤的牛肉造成的溫室氣體排放與其他污染，大於開車出門三小時而且把家裡的燈都開著。(肉是環境的謀殺者，新科學家 (New Scientist) 雜誌 2007 年 2613 號出刊，第 15 頁)

畜牧業產生全球 65%的氧化亞氮 (N₂O) 排放量，氧化亞氮全球暖化效應相當於二氧化碳的 296 倍，大部分來自動物糞便。(聯合國糧農組織 2006 年報告「畜牧業巨大陰影」 Livestock's Long Shadow)

畜牧業產生全球 37%的甲烷 (CH₄) 排放量(甲烷全球暖化效應相當於二氧化碳的 23 倍，以 100 年為週期計算) 主要源自於動物消化系統的反芻過程 (Ibid)。

氣溫升高與北極冰層融化所造成最毀滅性而不可逆轉的效應將是，從海床釋放出的 400 億噸甲烷。這種氣體如此大量釋出將決定我們的命運 (Walter K M, Zimov S A, Chanton J P, Verbyla D and Chapin III F S 2006「來自西伯利亞湖泊解凍的甲烷，對全球暖化加速回饋」

Nature 443 ; 71-75, 7 九月。2006 年 <http://tinyurl.com/dzpl96>

為了維持畜牧業而砍伐森林的結果，造成 2.4 億噸的二氧化碳已經釋放到大氣。

(聯合國糧農組織 2006 年報告「畜牧業巨大陰影」 Livestock's Long Shadow)

請減少肉食，肉是排碳量高度密集的商品。...

“個人所能採取減少碳排的唯一行動就是素食。”

諾貝爾獎得主聯合國跨政府氣候變遷小組主席帕卓里博士

臺灣正瀕臨海平面上升的危險。國立台灣大學海洋研究所范光龍博士，自 1991 年探勘台灣四個海灣的潮汐水位，並且注意到海平面穩定逐漸升高。海平面升高將直接造成海岸線加速沖蝕毀壞等衝擊，對溼地生態有負面影響，使無數人賴以生存的土地消失，台灣的亞熱帶海島生態環境面對氣候變遷的衝擊是非常脆弱的，對水資源的影響包括乾旱與缺水期的延長並更加頻繁，可能造成多方面的影響包括人民生計與產業發展。

降雨減少將影響農業生產以及植物種類分佈。另外氣溫升高也將減少畜牧生產及魚貝類的數量。此外氣候變遷也將引起病蟲害增加及登革熱等病媒繁殖，對大眾健康有顯著影響

(TEPA <http://sd.erl.itri.org.tw/fccc/en/index.html>)

台灣在全球溫室氣體排放高居第 22 位，(大約全球排放量的百分之一)，因此對抗氣候變遷是台灣永續發展最必要的一部份。

